

1. Katalóg figúr vychádza z dokumentu WDSF Syllabus.
2. Podrobný popis figúr a akcií je uvedený v technických príručkách WDSF, pričom WDSF Syllabus špecifikuje:
 - povolený začiatok a koniec figúr
 - možné rytmizace
 - možné alternatívy predvedenia vrátane možného použitia časti figúr

Za odporúčané sa v technických príručkách WDSF sa považuje:

- nadväznosť figúr
- veľkosť rotácií

ktoré je možné prispôbiť požiadavkam choreografie.

3. WDSF pre potreby trénerov, porotcov a párov vydalo výukové videomateriály. Tieto materiály môžu byť doplnené v zmysle tohto dokumentu, pričom za záväzný sa považuje text tohto dokumentu.
4. Zásadné zmeny v katalógu figúr se musia zavádzať tak, aby ich účinnosť bola najskôr 6 mesiacov po ich zverejnení po odpovedajúcom školení alebo preškolení inšpektorov, rozhodcov a trénerov.

Za zásadné zmeny sa považuje najmä:

- zmena dokumentu podľa bodov 1. – 3.,
- nové vydanie dokumentov podľa bodov 1. - 3.,

5. Vysvetlenie tabuľky:

Valčík					
#	Názov		Timing	Literatúra WDSF	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský			
1	Natural Turn	Otáčka vpravo	123 123	1	E, D, C

Názov tanca
 Anglický názov figúry
 Slovenský názov figúry
 počítanie
 poradie figúry vo WDSF knihe (farba označuje náročnosť - Bronz, Silver a Gold)
 odporúčanie pre triedu (podľa náročnosti figúry)

6. Katalog figúr je podľa disciplín a tancov rozdelený do nižšie uvedených tabuliek.

Štandardné tance

WALTZ					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Closed Change on RF	Zatvorená zmena PN	123	1	E, D, C
2	Closed Change on LF	Zatvorená zmena LN	123	2	E, D, C
3	Natural Turn	Otáčka vpravo	123 123	3	E, D, C
4	Reverse Turn	Otáčka vľavo	123 123	4	E, D, C
5	Progressive Chasse to R	Postupová premena vpravo	12&3	5	E, D, C
6	Whisk	Zášvih	123	6	E, D, C
7	Back Whisk	Zášvih vzad	123	7	E, D, C
8	Outside Change	Zmena mimo	123	8	E, D, C
9	Basic Weave	Základný pletenec	123 123	9	E, D, C
10	Chasse from PP	Premena z PP	12&3	10	E, D, C
11	Backward Lock	Kríženie vzad	12&3	11	E, D, C
12	Open Natural Turn	Otvorená otáčka vpravo	123	12	E, D, C
13	Hesitation Change	Zmena výdržou	123	13	D, C
14	Natural Spin Turn	Spinová otáčka vpravo	123 123	14	D, C
15	Double Reverse Spin	Dvojspin vľavo	123 (12&3)	15	D, C
16	Telemark	Telemark	123	16	D, C
17	Telemark to PP	Telemark do PP	123	17	D, C
18	Weave from PP	Pletenec z PP	123 123	18	D, C
19	Impetus	Impetus	123	19	D, C
20	Impetus to PP	Impetus do PP	123	20	D, C
21	Drag Hesitation	Výdrž ťahaním	123	21	D, C
22	Outside Spin	Spin mimo	123	22	D, C
23	Natural Turning Lock	Točené kríženie vpravo	1&23	23	D, C
24	Reverse Turning Lock	Točené kríženie vľavo	1&23	24	D, C
25	Wing	Krúžok	123	25	C
26	Wing from PP	Krúžok z PP	123	26	C
27	Cross Hesitation from PP	Výdrž naprieč	123	27	C
28	Reverse Pivot	Pivota vľavo	&	28	C
29	Fallaway Natural Turn	Otáčka vpravo v PPV	123 123	29	C
30	Running Weave from PP	Bežaný pletenec z PP	1&23 123	30	C
31	Running Spin Turn	Bežaná spinová otáčka	123 1&23	31	C
32	Overtuned Running Spin Turn	Pretočená bežaná spinová otáčka	123 1&23 12&3	32	C
33	Running Cross Chasse	Bežaná premena naprieč	1&23	33	C
34	Fallaway Reverse and Slip Pivot	Otáčka vľavo v PPV a sklzová pivota	1&23	34	C
35	Hover Corte	Vznosná korta	123	37	C
36	Curved Feather	Zatočený pérový krok	123	SF - 36	C
37	Running Finish	Bežané zakončenie	123	QS - 10	E, D, C
38	Outside Swivel	Výkrut mimo	123	SF - 27	C
39	Progressive Chasse to L	Postupová premena vľavo	12&3	QS - 5	E, D, C
40	Bounce Fallaway and Weave Ending	Otáčka vľavo v PPV s pohupom a pletencovým ukončením	1&23 123	SF - 40	C
41	Quick Open Reverse	Bežaná otvorená otáčka vľavo	1&23	SF - 42	C

TANGO					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Tango Walk (see Tango Specific Principles - TSP)	Tango chôdza (pozri Špecifické princípy Tanga)	SS	TSP	D,C
2	Tap - Alternative Entries to PP	Poklep - alternatívne vstupy do PP	S&	1	D,C
3	Progressive Side Step	Postupový krok bočne	QQS	2	D,C
4	Brush Tap	Brush Tap	QQ&S	3	D,C
5	Progressive Link	Postupová spojka	QQ	4	D,C
6	Closed Promenade	Zatvorená promenáda	SQQS	5	D,C
7	Open Promenade	Otvorená promenáda	SQQS	6	D,C
8	Back Corte	Korta vzad	SQQS	7	D,C
9	Basic Reverse Turn	Základná otáčka vľavo	QQS QQS	8	D,C
10	Open Reverse Turn	Otvorená otáčka vľavo	QQS QQS	9	D,C
11	Rock on LF	Kolíška na ĽN	QQS	10	D,C
12	Rock on RF	Kolíška na PN	QQS	11	D,C
13	Natural Rock Turn	Kolíšková otáčka vpravo	SQQS QQS	12	D,C
14	Natural Twist Turn from PP	Twistová otáčka vpravo z PP	SQQ SQQ	13	D,C
15	Natural Turn from PP	Otáčka vpravo z PP	SQQS	14	D,C
16	Promenade Link turned to R	Promenádna spojka točená vpravo	SQQ	15	D,C
17	Promenade Link turned to L	Promenádna spojka točená vľavo	SQQ	16	D,C
18	Back Open Promenade	Promenáda otvorená vzad	SQQS	17	D,C
19	Fallaway in Promenade	Promenáda v PPV	SQQ SQQ	18	D,C
20	Whisk	Zášvih	QQS	19	D,C
21	Back Whisk	Zášvih vzad	QQS	20	D,C
22	Progressive Side Step Reverse Turn	Otáčka vľavo postupovým bočným krokom	QQSS QQS QQS	21	D,C
23	Four Step	Štvorkrok	QQQQ	22	D,C
24	Fallaway Four Step	Štvorkrok v PPV	QQQQ	23	D,C
25	Outside Swivel : Method 1 - after Open Finish and Turning to R	Výkrut mimo: Metóda 1 - po Otvorenom ukončení a točení	SQQ	24	D,C
26	Outside Swivel : Method 2 - Turning to L	Výkrut mimo: Metóda 2 - točenie do Ľ	SQQ	25	D,C
27	Outside Swivel : Method 3 - Reverse Outside Swivel	Výkrut mimo: Metóda 3 - výkrut mimo vľavo	QQS QQ	26	D,C
28	Four Step Change	Zmena štvorkrokom	QQ&S	27	C
29	Five Step	Päťkrok	QQQQS	28	C
30	Mini Five Step	Mini päťkrok	QQQQS	29	C
31	Quick Reverse Turn	Rýchla otáčka vľavo	QQ& QQS	30	C
32	Fallaway Reverse and Slip Pivot	Otáčka vľavo v PPV a sklzová pivota	QQQQ	31	C
33	Telemark to PP	Telemark do PP	QQS	32	C
34	Open Natural Turn	Otvorená otáčka vpravo	SQQS	33	C
35	Outside Spin	Spin mimo	QQS	34	C
36	Natural Twist Turn	Twistová otáčka vpravo	SQ&QS	35	C
37	Chase	Obchvat	SQQ QQS	36	C
38	Chase Alternative Ending: Chase, Chasse	Obchvat alternat. ukončenie: Obchvat, Premena	SQQ QQ Q&Q	37	C
39	Chase Alternative Ending - method 1: Whisk, fwd step to PP	Obchvat alternat. ukončenie metóda 1: Zášvih, krok vpred do PP	SQQ	37	C

#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre
	anglický	slovenský		WDSF	
40	Chase Alternative Ending: Method 2 - Whisk, Promenade Link	Obchvat alternat. ukončenie: Metóda 2 - Zášvih, Promenádna spojka	SQQ	37	C
41	Chase Alternative Ending: Method 3 - Whisk, Close Step to PP	Obchvat alternat. ukončenie: Metóda 3 - Zášvih, Prísun do PP	SQQ	37	C
42	Chase Alternative Ending: Method 4 - Progressive Link	Obchvat alternat. ukončenie: Metóda 4 - Postupová spojka	QQ	37	C
43	Reverse Pivot	Pivota vľavo	&	42	C
44	In-Out (type of Sudden Movement without Pressure, see TSP)	Dovnútra-Von (druh náhlych pohybov bez tlaku partnera - pozri TSP)	&S	TSP	C

VALČÍK					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Natural Turn	Otáčka vpravo	123 123	1	E, D, C
2	Reverse Turn	Otáčka vľavo	123 123	2	D, C
3	RF Forward Change Step - Natural to Reverse	Zmena vpred PN - zprava doľava	123	3	D, C
4	LF Forward Change Step - Reverse to Natural	Zmena vpred ĽN - zľava doprava	123	4	D, C
5	RF Backward Change Step - Natural to Reverse	Zmena vzad PN - zprava doľava	123	5	D, C
6	LF Backward Change Step - Reverse to Natural	Zmena vzad ĽN - zľava doprava	123	5	D, C

SLOWFOX					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Feather Step	Pérový krok	SQQ	1	C
2	Three Step	Troj krok	SQQ	2	C
3	Feather Finish	Pérové. zakončenie	SQQ	3	C
4	Feather Ending	Pérové ukončenie	SQQ	4	C
5	Hover Feather	Vznosný pérový krok	QQ	5	C
6	Natural Turn	Otáčka vpravo	SQQ	6	C
7	Reverse Turn	Otáčka vľavo	SQQ	7	C
8	Basic Weave	Základný pletenec	QQQQQQ	8	C
9	Natural Turn Weave	Vlna vpravo	SQQ QQQQ	9	C
10	Change of Direction	Zmena smeru	SSSS	10	C
11	Heel Pull Finish	Zakončenie päťovým stiahnutím	QSQ	11	C
12	Whisk	Zášvih	SQQ	12	C
13	Back Whisk	Zášvih vzad	SQQ	13	C
14	Open Natural Turn	Otvorená otáčka vľavo	SQQ	14	C
15	Double Reverse Spin	Dvojspin vľavo	SQQ (SQ&Q)	15	C
16	Telemark	Telemark	SQQ	16	C
17	Telemark to PP	Telemark ukončený do PP	SQQ	17	C
18	Hover Telemark	Vznosný telemark	SQQ	18	C
19	Hover Telemark to PP	Vznosný telemark ukončený do PP	SQQ	19	C
20	Natural Telemark	Telemark vpravo	SQQQQ	20	C
21	Natural Hover Telemark	Vznosný telemark vpravo	SQQ SQQ	21	C
22	Impetus	Nábehová otáčka	SSS	22	C
23	Impetus to PP	Nábehová otáčka ukončená do PP	SQQ	23	C
24	Weave from PP	Pletenec z PP	SQQ QQQQ	24	C
25	Hover Cross	Vznosné kríženie	SQQ QQQQ	25	C
26	Top Spin	Vrcholový spin	QQQQ	26	C
27	Outside Swivel	Výkrut mimo	S	27	C
28	Outside Spin	Spin mimo	SQQ	28	C
29	Reverse Wave	Vlna vľavo	SQQ SQQ QSQ	29	C
30	Natural Twist Turn	Twistová otáčka vpravo	SQ&Q SQQ	30	C
31	Natural Twist Turn with Natural Weave	Twistová Otáčka vpravo s pletencovým ukončením	SQ&Q SQQ QQQQ	31	C
32	Natural Twist Turn with Impetus and Feather Finish	Twistová Otáčka vpravo, Nábehová otáčka a Pérové zakončenie	SQ&Q QQ SQQ	32	C
33	Natural Twist Turn with Impetus to PP	Twistová otáčka vpravo a Nábehová otáčka do PP	SQ&Q QQ	33	C
34	Natural Zig Zag from PP	Zig Zag vpravo z PP	SQQQQ	34	C
35	Curved Three Step	Zatočený troj krok	SQQ	35	C
36	Curved Feather	Zatočený pérový krok	SQQ	36	C
37	Curved Feather from PP	Zatočený pérový krok z PP	SQQ	37	C
38	Back Feather	Pérový krok vzad	SQQ	38	C
39	Fallaway Reverse and Slip Pivot	Otáčka vľavo v PPV a sklzová pivota	QQQQ	39	C
40	Bounce Fallaway and Weave Ending	Otáčka vľavo v PPV s pohupom a pletencovým ukončením	S&QQ QQQQ	40	C
41	Running Weave from PP	Bežaný pletenec z PP	SQ&Q SQQ	41	C
42	Quick Open Reverse Turn	Rýchla otvorená otáčka vľavo	SQ&Q SQQ	42	C
43	Extended Reverse Wave	Predĺžená vlna vľavo	SQQ SQQ	43	C
44	Reverse Pivot	Pivota vľavo	S	44	C
45	Progressive Chasse to R	Postupová premena vpravo	S Q&Q	W - 13	C
46	Hover Corte	Vznosná korta	SQQ	W - 37	C

QUICKSTEP					
#	Názov		Timing	Literatúra WDSF	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský			
1	Natural Turn	Otáčka vpravo	SQQ	2	E, D, C
2	Reverse Turn	Otáčka vľavo	SQQ	3	E, D, C
3	Progressive Chasse to R	Postupová premena vpravo	SQQS	4	E, D, C
4	Progressive Chasse to L	Postupová premena vľavo	SQQS	5	E, D, C
5	Cross Chasse	Premena naprieč	SQQ	6	E, D, C
6	Quarter Turn to R	Štvrťotáčka vpravo	SQQS	7	E, D, C
7	Quarter Turn to L	Štvrťotáčka vľavo	SQQ	8	E, D, C
8	Outside Change	Zmena mimo	SQQ	9	E, D, C
9	Natural Pivot	Pivota vpravo	S	10	E, D, C
10	Running Finish	Bežané zakončenie	SQQ	11	E, D, C
11	Backward Lock	Kríženie vzad	SQQS	12	E, D, C
12	Forward Lock	Kríženie vpred	SQQS	13	E, D, C
13	Open Natural Turn	Otvorená otáčka vpravo	SQQ	14	E, D, C
14	Natural Spin Turn	Spinová otáčka vpravo	SQQ SSS	15	D, C
15	Hesitation Change	Zmena výdržou	SSS	16	D, C
16	Double Reverse Spin	Dvojspin vľavo	SSS	17	D, C
17	Impetus	Nábehová otáčka	SSS	18	D, C
18	Impetus to PP	Nábehová otáčka do PP	SSS	19	D, C
19	Telemark	Telemark	SQQ	20	D, C
20	Telemark to PP	Telemark ukončený do PP	SQQ	21	D, C
21	Whisk	Zášvih	SSS	22	D, C
22	Back Whisk	Zášvih vzad	SSS	23	D, C
23	Open Reverse Turn	Otvorená otáčka vľavo	SQQ	24	D, C
24	Tipple Chasse to R - at the corner	Tipple premena vpravo - v rohu	SQQS	25	D, C
25	Tipple Chasse to R - along LOD	Tipple premena vpravo - v smere	SQQS	26	D, C
26	Tipple Chasse to L	Tipple premena vľavo	SQQS	27	D, C
27	Four Quick Run	Štyri rýchle bežané kroky	SQQQSS	28	D, C
28	Zig Zag	Zig Zag	SS SQQS	29	D, C
29	V 6	V 6	SQQS QQS	30	D, C
30	Outside Spin	Spin mimo	SSS	31	D, C
31	Reverse Pivot	Pivota vľavo	S	32	C
32	Natural Turning Lock	Točené kríženie vpravo	QQSS	33	C
33	Drag Hesitation	Výdrž ťahaním	SSS	34	C
34	Cross Swivel	Výkrut naprieč	SS	35	C
35	Fishtail	Rýbi chvost	SQQ QQS	36	C
36	Running Natural Turn	Bežaná otáčka vpravo	SQQ SSSS QQS	37	C
37	Running Cross Chasse	Bežaná premena naprieč	SQQS	38	C
38	Six Quick Run	Šesť rýchlych bežaných krokov	QQQQQQ	39	C
39	Tipsy to R	Tipsy doprava	Q&Q	40	C
40	Tipsy to L	Tipsy doľava	Q&Q	41	C
41	Rumba Cross	Rumbové kríženie	QQS	42	C
42	Hover Corte	Vznosná korta	SSS	43	C
43	Weave from PP	Pletenec z PP	SQQ SQQ	W - 18	D, C
44	Natural Fallaway Turn	Otáčka vpravo v PPV	SQQ SQQ	W - 29	C
45	Wing	Krúžok	SQQ	W - 25	C
46	Wing from PP	Krúžok z PP	SQQ	W - 26	C
47	Curved Feather	Zatočený pérový krok	SQQ	SF - 36	C
48	Running Spin Turn	Bežana spinová otáčka	SQQ SQQS	W - 31	C

Latinsko - americké tance

SAMBA					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Natural Basic Movement	Základný pohyb vpravo	SaS SaS	1	E, D, C
2	Reverse Basic Movement	Základný pohyb vľavo	SaS SaS	2	E, D, C
3	Progressive Basic Movement	Postupová základný pohyb	SaS SaS	3	E, D, C
4	Side Basic Movement to L	Základný pohyb stranou vľavo	SaS	4	E, D, C
5	Side Basic Movement to R	Základný pohyb stranou vpravo	SaS	5	E, D, C
6	Outside Basic	Základná pohyb mimo	SaS SaS SaS SaS	6	E, D, C
7	Samba Whisk to L	Sambový zášvih vľavo	SaS	7	E, D, C
8	Samba Whisk to R	Sambový zášvih vpravo	SaS	8	E, D, C
9	Stationary Samba Walks	Sambová chôdza na mieste	SaS SaS	9	E, D, C
10	Promenade Samba Walks	Promenádna sambová chôdza	SaS SaS	10	E, D, C
11	Side Samba Walks	Sambová chôdza bočne	SaS SaS	11	E, D, C
12	Reverse Turn	Otáčka vľavo	SaS SaS	12	E, D, C
13	Promenade to Counter Promenade Botafogos	Promenádna a proti promenádne botafoga	SaS SaS SaS	13	E, D, C
14	Side Samba Chasse	Sambová premena bočne	QQQQ SS	14	E, D, C
15	Travelling Botafogo Forward	Postupové botafogo vpred	SaS SaS SaS	15	E, D, C
16	Travelling Botafogo Backward to PP	Postupové botafogo vzad do PP	SaS SaS SaS SaS	16	E, D, C
17	Criss Cross Botafogos	Botafogá krížom krážom	SaS SaS	17	E, D, C
18	Criss Cross Volta to R	Volta krížom krážom vpravo	SaSaSaS	18	E, D, C
19	Criss Cross Volta to L	Volta krížom krážom vľavo	SaSaSaS	19	E, D, C
20	Traveling Volta to R	Postupová volta vpravo	SaS	20	E, D, C
21	Travelling Volta to L	Postupová volta vľavo	SaS	21	E, D, C
22	Underarm Turn Turning T	Podtočenie pod rukou vpravo	SaS	22	E, D, C
23	Underarm Turn Turning L	Podtočenie pod rukou vľavo	SaS	23	E, D, C
24	Solo Spot Volta Turning L	Sólová voltová otáčka na mieste vľavo	SaS	23	E, D, C
25	Solo Spot Volta Turning R	Sólová voltová otáčka na mieste vpravo	SaS	22	E, D, C
26	Continuous Solo Spot Volta Turning L	Kontinuálna sólová voltová otáčka vľavo	SaSaSaS	23	E, D, C
27	Continuous Solo Spot Volta Turning R	Kontinuálna sólová voltová otáčka vpravo	SaSaSaS	22	E, D, C
28	Rhythm Bounce	Rytmické pohupy	SS (SSSS)	SSP	E, D, C
29	Maypole - Lady turning R	Májka vpravo	SaSaSaS	24	D, C
30	Maypole - Lady turning L	Májka vľavo	SaSaSaS	25	D, C
31	Cruzados Walks	Kruzadová chôdza	SS	26	D, C
32	Cruzados Lock	Kruzadové kríženia	QQS QQS	27	D, C
33	Continuous Cruzados Lock	Postupové kruzadové kríženia	QQQQQS	27	D, C
34	Dropped Volta	Utopená volta	&S	28	D, C
35	Circular Voltas Turning R	Voltový krúžok vpravo	SaSaSaS	29	D, C
36	Circular Voltas Turnig L	Voltový krúžok vľavo	SaSaSaS	30	D, C
37	Solo Circular Voltas Turning R	Sólo voltový krúžok vpravo	SaSaSaS	29	D, C
38	Solo Circular Voltas Turning L	Sólo voltový krúžok vľavo	SaSaSaS	30	D, C
39	Same Foot Botafogos	Botafoga rovnakou nohou	SaS SaS	31	D, C

#	Názov		Timing	Literatúra WDSF	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský			
40	Samba Locks Lady on L Side	Sambové kríženia s dámou na ľavej strane	QQS QQS QQS	32	D, C
41	Samba Locks Lady on R Side	Sambové kríženia s dámou na pravej strane	QQS QQS QQS	33	D, C
42	Foot Change: Method 1 - LF Forward	Zmeny nôh: Metóda - LN vpred	SS	34	D, C
43	Foot Change: Method 2 - RF Forward	Zmeny nôh: Metóda 2 - PN vpred	SS	34	D, C
44	Foot Change: Method 3 - Kick Ball Change	Zmeny nôh: Metóda 3 - Kick Ball Change	SaS	34	D, C
45	Natural Roll	Válaná otáčka vpravo	SQQ SQQ	35	C
46	Reverse Roll	Válaná otáčka vľavo	SQQ SQQ	36	C
47	Close Rocks	Zatvorené kolisky	SQQ SQQ	37	C
48	Open Rocks	Otvorené kolisky	SQQ SQQ	38	C
49	Backward Rocks	Kolisky vzad	SQQ SQQ	39	C
50	Plait	Vrkoč	SS QQS	40	C
51	Corta Jaca	Korta džaka	SQQ QQQQ	41	C
52	Same Position Corta Jaca	Korta džaka v rovnakom postavení	QQQQ QQQQ QQQQ QQQQ	42	C
53	Double Spiral Turn (Three Step Turn)	Dvojitá spirálové otočenie pre dámu (Trojkroková otáčka)	SaS (žena QQS)	43	C
54	Promenade to Counter Promenade Runs	Behy v PP a PPP	123 123 123	44	C
55	Drag	Ťahanie	SS	45	C
56	Rolling off the Arm	Odvinutie z paže	SaS SaS (žena S&aS S&aS)	46	C
57	Carioca Runs	Behy carioca	QQQQ QQQQ	47	C
58	Argentine Crosses	Argentínske kríženia	SaS SaS SaS SaS	48	C

Následujúce figúry môžu byť tancované v postaveniach: *Right Side Same Position* alebo *Left Side Same Position* (váha je na rovnakých nohách - M a Ž tancujú rovnaké kroky - kroky muža alebo ženy)

- *Travelling Volta to R*
- *Travelling Volta to L*
- *Circular Volta to R*
- *Circular Volta to L*
- *Spot Volta to R*
- *Spot Volta to L*
- *Continuous Spot Volta to R*
- *Continuous Spot Volta to L*
- *Corta Jaca*
- *Travelling Botafogos Forward*
- *Stationary Samba Walks*
- *Promenade Samba Walks*
- *Carioca Runs*
- *Side Samba Chasse*
- *Samba Whisk to R and L*
- *Dropped Volta*
- *Rhythm Bounce*

CHA CHA					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Time Step	Základný pohyb na mieste	234&1 234&1	1	E, D, C
2	Close Basic Movement	Zatvorený základný pohyb	234&1 234&1	2	E, D, C
3	Open Basic Movement	Otvorený základný pohyb	234&1 234&1	3	E, D, C
4	New York to P	New York vpravo	234&1	4	E, D, C
5	New York to L	New York vľavo	234&1	5	E, D, C
6	Hand to Hand to R	Ruka k ruke vpravo	234&1	6	E, D, C
7	Hand to Hand to L	Ruka k ruke vľavo	234&1	7	E, D, C
8	Spot Turn to R	Otáčka na mieste vpravo	234&1	8	E, D, C
9	Spot Turn to L	Otáčka na mieste vľavo	234&1	9	E, D, C
10	Underarm Turn Turning to R	Podtočenie pod rukou vpravo	234&1	10	E, D, C
11	Underarm Turn Turning to L	Podtočenie pod rukou vľavo	234&1	11	E, D, C
12	Three Cha Cha Chas to R	3x cha cha vpravo	4&1 2&3 4&1	12	E, D, C
13	Three Cha Cha Chas to L	3x cha cha vľavo	4&1 2&3 4&1	13	E, D, C
14	Shoulder to Shoulder	Plece k plecu	234&1 234&1	14	E, D, C
15	Aida	Aida	234&1 234&1 234&1	15	E, D, C
16	Fan	Vejár	234&1	16	E, D, C
17	Open Hip Twist	Otvorený twist pávnou	234&1 234&1	17	E, D, C
18	Open Hip Twist to Chasse	Otvorený twist do premeny bočne	234&1 234&1	18	E, D, C
19	Close Hip Twist	Zatvorený twist pávnou	234&1 234&1	19	E, D, C
20	Close Hip Twist to Chasse	Zatvorený twist do premeny bočne	234&1 234&1	20	E, D, C
21	Hockey Stick	Hokejka	234&1 234&1	21	E, D, C
22	Hockey Stick to Chasse	Hokejka do premeny bočne	234&1 234&1	22	E, D, C
23	Alemana	Alemana	234&1 234&1	23	D, C
24	Alemama from Open Opposing Position	Alemana z otvoreného postavenia	234&1 234&1	24	D, C
25	Natural Top	Koliesko vpravo	234&1 234&1 234&1	25	D, C
26	Cross Basic	Křížený základ	234&1 234&1	26	D, C
27	Cross Basic with Turn	Křížený základ s otočením	234&1 234&1	27	D, C
28	Cross Basic to Open Opposing Position	Křížený základ do otvoreného postavenia	234&1 234&1	28	D, C
29	Method of Changing Foot: Simple Foot Change	Metódy zmeny nôh: Jednoduchá zmena nôh	23	29	D, C
30	Method of Changing Foot: Method 1 - Chasse to R Side Link	Metódy zmeny nôh: Metóda 1 - Premena vpravo bočnou spojkou	234&1	29	D, C
31	Method of Changing Foot: Method 2 - Lock to R Side Link	Metódy zmeny nôh: Metóda 2 - Kříženie vpravo bočnou spojkou	234&1 234&1	29	D, C
32	Method of Changing Foot: Method 3 - Link to Open Opp Pos	Metódy zmeny nôh: Metóda 3 - Spojka do otvoreného postavenia	234&1 234&1	29	D, C
33	Split Cuban Break to R	Rozdelené kubánske prerušenia vpravo	2&3 (alebo 4&1)	30	D, C
34	Split Cuban Break to L	Rozdelené kubánske prerušenia vľavo	2&3 (alebo 4&1)	31	D, C
35	Cuban Breaks to R	Kubánske prerušenia vpravo	2& 3& 4&1	32	D, C
36	Cuban Breaks to L	Kubánske prerušenia vľavo	2& 3& 4&1	33	D, C
37	Close Hip Twist Spiral	Zatvorený twist pávnou so špirálou	234&1 234&1	35	C
38	Open Hip Twist Spiral	Otvorený twist pávnou so špirálou	234&1 234&1	36	C

#	Názov		Timing	Literatúra WDSF	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský			
39	Turkish Towel	Turecký uterák	234&1 234&1 234&1 234&1 234&1 234&1	37	C
40	Sweetheart	Miláčik	234&1 234&1 234&1 234&1	38	C
41	Follor my Leader	Následuj ma	234&1 234&1 234&1 234&1 234&1	39	C
42	Syncopated Open Hip Twist	Synkopovaný otvorený twist pánvou	234&1 234&1	40	C
43	Curl	Káder	234&1 234&1	41	C
44	Rope Spinning	Laso	234&1 234&1	42	C
45	Overturned Lock Ending	Pretočené krížené zakončenie	4&1	43	C
46	Continuous Overturned Lock	Postupové pretočené kríženie	4&1	44	C
47	Swivel from Overturned Lock	Výkrut z pretočeného kríženého zakončenia	234&1	45	C
48	Swivel Hip Twist	Twist pánvou výkrutom	234&1	46	C
49	Swivels	Výkruty	234&1	47	C
50	4 Walks and Whisk	Chôdza a zášvihy	234&1 2&3 4&1	48	C
51	Advanced Method of Changing Feets: Method 4 - Link to Fan L Angle	Pokročilé zmeny nôh: Metóda 4 - Spojka do Vejárového postavenia	2&341 23(&) 4&1	49	C
52	Advanced Method of Changing Feets: Method 5 - Syncopated R Side Link	Pokročilé zmeny nôh: Metóda 5 - Synkopovaná spojka vpravo	234&1 2&3 4&1	49	C

Následujúce figúry môžu byť tancované v postaveniach: *Right Side Same Position* alebo *Left Side Same Position*
Doba trvania ja maximálne 6 taktov (mimo zmeny chodidiel)

- *Ronde Chasse*
 - *Hip Twist Chasse*
 - *Slip Close Chasse*
 - *Time Step Chasse (RF and LF)*
 - *Whisk Chasse (RF and LF)*
 - *Running Chasse fwd (RF and LF)*
 - *Running Chasse bwd (RF and LF)*
 - *Cha Cha Lock fwd (RF and LF)*
 - *Cha Cha Lock bwd (RF and LF)*
 - *Three Cha Chas fwd (RF and LF)*
 - *Three Cha Chas bwd (RF and LF)*
 - *2 Walks and fwd Lockstep (RF and LF)*
- alebo kroky M alebo Ž v týchto figúrach:
- *Basic in Place*
 - *Time Step*
 - *There and Back*
 - *Close Basic*
 - *Open Basic*
 - *Spot Turn to R and L*
 - *Cuban Breaks to R and L*
 - *Split Cuban Breaks to R and L*
 - *Walks and Whisk*
 - *Three Cha Cha Chas to R and L*

RUMBA					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Close Basic Movement	Zatvorený základný pohyb	2341 2341	1	E, D, C
2	Open Basic Movement	Otvorený základný pohyb	2341 2341	2	E, D, C
3	New York to R	New York vpravo	2341	3	E, D, C
4	New York to L	New York vľavo	2341	4	E, D, C
5	Hand to Hand to R	Ruka k ruke vpravo	2341	5	E, D, C
6	Hand to Hand to L	Ruka k ruke vľavo	2341	6	E, D, C
7	Spot Turn to R	Otáčka na mieste vpravo	2341	7	E, D, C
8	Spot Turn to L	Otáčka na mieste vľavo	2341	8	E, D, C
9	Underarm Turn to R	Podtočenie pod rukou vpravo	2341	9	E, D, C
10	Underarm Turn to L	Podtočenie pod rukou vľavo	2341	10	E, D, C
11	Side Walks and Cucarachas	Chôdza bočne a kukarače	2341 2341 2341 2341	11	E, D, C
12	Fan	Vejár	2341	12	E, D, C
13	Open Hip Twist	Otvorený twist pávnou	2341 2341	13	E, D, C
14	Open Hip Twist Finished to Side	Otvorený twist pávnou ukončený do strany	2341 2341	14	E, D, C
15	Hockey Stick	Hokejka	2341 2341	15	E, D, C
16	Hockey Stick Finished to Side	Hokejka ukončená do strany	2341 2341	16	E, D, C
17	Opening Out	Otvorenie	2341 2341	17	E, D, C
18	Shoulder to Shoulder	Plece k plecu	2341 2341	18	E, D, C
19	Alternative Basic Movement	Alternatívny základný pohyb	2341	19	D, C
20	Close Hip Twist	Zatvorený twist pávnou	2341 2341	20	D, C
21	Close Hip Twist Finished to Side	Zatvorený twist pávnou ukončený do strany	2341 2341	21	D, C
22	Alemana	Alemana	2341 2341	22	D, C
23	Alemana Finished to Side	Alemana ukončená do strany	2341 2341	23	D, C
24	Progressive Forward Walks	Postupová chôdza vpred	2341 2341 2341	24	D, C
25	Progressive Forward Walks to Fan	Postupová chôdza vpred s ukončením do vejárového postavenia	2341 2341 2341	25	D, C
26	Aida	Aida	2341 2&341	26	D, C
27	Continuous Hip Twist	Twistovanie	2341 2341	27	D, C
28	Cuban Rocks	Kubánske kolisky	2341 (2&341)	28	D, C
29	Fencing to Spin	Šermovanie	2341 2341 2341	29	D, C
30	Continuous Circular Hip Twist	Twistovanie v krúžku	2341 2341 2341 2341	30	D, C
31	Syncopated Open Hip Twist	Synkopovaný otvorený twist pávnou	234 1 2&341	31	D, C
32	Natural Top	Koliesko vpravo	2341 2341 2341	32	D, C
33	Reverse Top	Kolesko vľavo	2341 2341	33	C
34	Curl	Káder	2341 2341	34	C
35	Curl Finished to Side	Káder s ukončením do strany	2341 2341	35	C
36	Spiral	Špirála	2341 2341	36	C
37	Spiral Finished to Side	Špirála s ukončením do strany	2341 2341	37	C
38	Spiral to Fan	Špirála s ukončením do vejára	2341 2341	38	C
39	Three Alemanas	Tri alemany	2341 2341 2341 2341	39	C
40	Sliding Doors	Posúvne dvere	2341 2341 2341 2341	40	C

#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
41	Advanced Sliding Doors	Pokročilé posúvne dvere	2341 2341	41	C
42	Three Threes	Tri trojky	2341 2341 2341 2341	42	C
43	Three Threes to Fan	Tri trojky s ukončením do vejára	2341 2341 2341 2341	43	C
44	Rope Spinning	Laso	2341 2341	44	C
45	Swivels	Výkruty	2341 2341 2341	45	C
46	Overturned Basic	Pretočený základný krok	23&41 2341	46	C
47	Forward and Backward Walks Amalgamations	Zoskupenie krokov vpred a vzad	2341 2341	RSP	C

Forward and Backward Walks Amalgamations:

- po akejkoľvek figúre alebo časti figúry, ktorá končí v Open Opposing Position sa môže použiť kombinácia Fwd alebo Bwd Walks v dĺžke 2 taktov (6 krokov)
- keď M tancuje Fwd Walks, Ž tancuje Bwd Walks alebo vice versa. Chôdza sa zatáča vpravo alebo vľavo
- M a Ž môžu tancovať kombináciu Fwd Walks v dĺžke max 2 taktov (6 krokov) v R Side Same Position alebo L Side Same Position (napr. Hand to Hand)

PASO DOBLE					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Basic Movement	Základný pohyb	1234 5678	1	C
2	Sur Place	Na mieste	1234	2	C
3	Chasses to R	Premeny vpravo	1234	3	C
4	Drag	Ťhanie	(&)1234	4	C
5	Chasses to L	Premeny vľavo	1234	5	C
6	Attack	Útok	1234	6	C
7	Huit	Osmička	1234 5678	7	C
8	Separation	Oddialenie	1234 5678	8	C
9	Natural Twist Turn	Twistová otáčka	1234 5678	9	C
10	Promenade	Promenáda	1234 5678	10	C
11	Closed Promenade	Zatvorenie promenády	1234	11	C
12	Promenade Link	Promenádna spojka	1234	12	C
13	Sixteen	Šestnástka	1234 5678 1234 5678	13	C
14	Promenade to Counter Promenade	Promenádou do proti promenády	1234 5678	14	C
15	Grand Circle	Veľký kruh	1234 5678	15	C
16	Banderillas	Banderily	1234 5678 1234 5678	16	C
17	Fallaway Reverse	Otáčka vľavo v PPV	1234 5678	17	C
18	Fallaway Whisk	Zášvih v PPV	1234	18	C
19	Spanish Lines	Španielske línie	1234 5678	19	C
20	La Passe	Prevádzanie	1234 5678 1234 5678	20	C
21	Syncopated Separation	Synkopované oddialenie	1234 5678& 1&23&4 5678	21	C
22	Flamenco Taps	Flamengové poklepy	12&34	22	C
23	Twists	Twisty	1234 5&678& 123&4	23	C
24	Chasse Cape	Šatka premenou	1234 &5678 &1234 &5678 &a1234	24	C
25	Chasse Cape Ending 1	Šatka premenou - zakončenie 1	1234	24	C
26	Chasse Cape Ending 2	Šatka premenou - zakončenie 2	12&34	24	C
27	Chasse Cape Ending 3	Šatka premenou - zakončenie 3	12&34	24	C
28	Travelling Spins from PP	Postupové otáčania z PP	1234 5678	25	C
29	Travelling Spins from CPP	Postupové otáčania z PPP	1234 5678 1234	26	C
30	Syncopated Coup de Pique	Synkopované bodnutie pikou	1234 56&78	27	C
31	Separation with Lady's Caping Walks	Oddialenie so šatkovou chôdzou ženy	1234 56 78 1234 5678	28	C
32	Farol	Stĺp	1234 5678 1234 5678 123a4	29	C
33	Fregolina	Fregolína	1234 5678 1234 5678 1234 5678 123a4	30	C

#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
34	Methods of Changing Feet: Method 3 - Syncopated Chasse	Metódy zmeny nôh: Metóda 3 - Synkopovaná premena	12&34	31	C
35	Methods of Changing Feet: Method 4 - Left Foot Variation	Metódy zmeny nôh: Metóda 4 - Variácia ľavou nohou	1234 &5678	31	C
36	Methods of Changing Feet: Method 5.a - Coup de Pique (changing from LF to RP)	Metódy zmeny nôh: Metóda 5.a - Bodnutie pikou (so zmenou z ĽN na PN)	123456	31	C
37	Methods of Changing Feet: Method 5.b - Coup de Pique (changing from LF to RF)	Methods of Changing Feet: Method 5.b - Coup de Pique (changing from RF to LF)	123456	31	C

JIVE					
#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
1	Basic in Place	Základný pohyb na mieste	QQ Q&Q Q&Q	1	E, D, C
2	Basic in Fallaway	Základný pohyb v PPV	QQ Q&Q Q&Q	2	E, D, C
3	Change of Place from R to L	Výmena miesta sprava vľavo	QQ Q&Q Q&Q	3	E, D, C
4	Change of Place from L to R	Výmena miesta zľava vpravo	QQ Q&Q Q&Q	4	E, D, C
5	American Spin	Americký spin	QQ Q&Q Q&Q	5	E, D, C
6	Change of Place behind the Back	Výmena miesta za chrbtom	QQ Q&Q Q&Q	6	E, D, C
7	Link	Spojka	QQ Q&Q Q&Q	7	E, D, C
8	Whip	Bič	QQ QaQ	8	E, D, C
9	Promenade Walks - Slow	Promenádna chôdza - pomalá	QQ Q&Q Q&Q	9	E, D, C
10	Promenade Walks - Quick	Promenádna chôdza - rýchla	QQ QQQQ	10	E, D, C
11	Fallaway Throwaway	Oddialenie z PPV	QQ Q&Q Q&Q	11	D, C
12	Change of Place from R to L with Double Spin	Zmena miesta sprava vľavo s dvojitým podtočením	QQ Q&Q Q&Q	12	D, C
13	Overtured Change of Place from L to R	Pretočená zmena miesta zľava vpravo	QQ Q&Q Q&Q	13	D, C
14	Double Cross Whip	Dvojitý bič	QQQQ QaQ	14	D, C
15	Throwaway Whip	Bič s oddialením	QQ QaQ	15	D, C
16	Reverse Whip	Bič vľavo	QQ QaQ QQ QaQ	16	D, C
17	Curly Whip	Vlnivý bič	QQ QaQ	17	D, C
18	Overtured Fallaway Throwaway	Pretočené oddialenie z PPV	QQ QaQ QaQ	18	D, C
19	Stop and Go	Stoj a choď	QQ QaQ QQ QaQ	19	D, C
20	Hip Bump	Úder pánvou	QQQQ QaQ	20	D, C
21	Windmill	Veterný mlyn	QQ QaQ QaQ	21	D, C
22	Mooch	Flákanie	QQQQ QQQQ QaQ QQQQ QQQQ QaQ	22	D, C
23	Spanish Arms	Španielske paže	QQ QaQ QaQ QQ QaQ QaQ	23	C
24	Chicken Walks	Kuracia chôdza	SSSS	24	C
25	Rolling off the Arms	Odvinutie z paže	QQ QaQ QaQ	25	C
26	Simple Spin	Jednoduchá otáčka	QQ	26	C
27	Rock to Simple Spin	Kolíška do jednoduchej otáčky	QQQQ	27	C
28	Flicks into Break	Strihy do prerušenia	QQQQ QQQQ aQQQaQ	28	C
29	Toe Heel Swivels	Výkruty špička päta	QQ QQsQQS	29	C
30	Sugar Push	Sugar push	QaQ QQ QaQ	30	C
31	Miami Special	Miami Special	QQ QaQ QaQ	31	C
32	Shoulder Spin	Otočenie za plece	QQ QaQ QaQ QQ QaQ QaQ	32	C
33	Chugging	Chugging	QQ QaQ QaQ QaQ QaQ QaQ QaQ	33	C
34	Catapult	Katapult	QQ QaQ QaQ QQ QaQ QaQ	34	C
35	Ball Change (see Jive Specific Principles = JSP)	Ball Change (pozri Špecifické princípy Jive)	QaQ	JSP	C

#	Názov		Timing	Literatúra	Odporúč. pre triedu
	anglický	slovenský		WDSF	
36	Chugging by ISTD	Chugging podľa ISTD	QQ QaQ QaQ QaQ QaQ QaQ QaQ	DTV - NF - 7	C
37	Stalking Walks, Flicks into Break	Postupové kroky, strihy do prerušenia	QQQQ QQQQ QQQQ QQQQ QQ QaQ	DTV - NF - 9	C

Zoznam skratiek

WDSF - World Dance Sport Federation

W - Waltz

SF - Slowfox

QS - Quickstep

PN - pravá noha

LN - ľavá noha

PP - Promenáadne postavenie

PPV - Promenáadne postavenie vzad

CPP - Counter promenade position

PPP - Protipromenáadne postavenie

TSP - Tango Specific Principles - Špecifické princípy tanca Tango

SSP - Samba Specific Principles - Špecifické princípy tanca Samba

RSP - Rumba Specific Principles - Špecifické princípy tanca Rumba

JSP - Jive Specific Principles - Špecifické princípy tanca Jive

DTF - NF: DTV Neue Figuren (Príručka a video vidané DTV pre doplnené príručiek WDSF)

ISTD - The Imperial Society of Teachers of Dancing

R - Right

L - Left

RF - Right foot

LF - Left foot

PN - Pravá noha

LN - Ľavá noha

fwd - forward

bwd - backward

Opp Pos - Opposing position

S - slow

Q - quick

& - and

a - a

